**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ŞEHİT KAYMAKAM MUHAMMET FATİH SAFİTÜRK İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ 1:** Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.  **AMAÇ 2:** Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.  **AMAÇ 3:** Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.  **AMAÇ 4:** Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.  **AMAÇ 5:** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.  **AMAÇ 6:** Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.  **AMAÇ 7 :**Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak. |
| **HEDEFLER:**  **1-** Okulumuza özgü **"Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı"**nınhazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.  **2-**Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.  **3-**Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.  **4**-Okulöncesi ve İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.  **5-** Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.  **6**-Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders,etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının  sağlanması.  **7**-Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.  **8-**Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması  **9**-Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.  **10-**Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların  velileri ile görüşülmesi  **11**- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |
| **EYLÜL AYI** | "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin oluşturulması. | Okul Müdürü tarafından |  |  |  |
| " **Beslenme Dostu Okul** Yıllık Çalışma Planı" nın yapılması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi | Okul İdaresi tarafından |  |  |  |
| **EKİM AYI** | Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  | Risk grubundaki öğrenci sayıları |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  | Etkinliğe katılan öğrenci sayıları |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  | Etkinliğe katılan öğrenci sayıları |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  | Etkinliğe katılan öğrenci sayıları |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| **KASIM AYI** | Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **KASIM AYI** | Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| **ARALIK AYI** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **Ocak Ayı** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Örnek Beslenme Listesinin Hazırlanması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **ŞUBAT AYI** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **MART AYI** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi | Öğretmenler  tarafından |  |  |  |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **NİSAN AYI** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafında |  |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| **MAYIS AYI** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| **HAZİRAN AYI** | Genel Değerlendirme | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |